



# SONO COME MANGIO

Progetto di valorizzazione dell'Educazione Alimentare rivolto alle Scuole dell'Infanzia, alle Scuole Primarie e Secondarie di Primo grado a.s. 2013/2014

IL PROGETTO INTERAMENTE **GRATUITO** PREVEDE  
FORMAZIONE, COACHING, ATTIVITÀ, KIT DIDATTICI

*Un progetto, promosso dal Consorzio del Parmigiano Reggiano e da CREATIV, per fornire agli insegnanti strumenti e metodologie con cui svolgere in classe attività di Educazione alimentare, come esplicitato nelle INDICAZIONI NAZIONALI PER I PIANI DI STUDIO PERSONALIZZATI (D. Lgs n. 59 19/02/2004).*

*Non semplicemente trasmissione di contenuti ma soprattutto promozione di azioni educative e formative.*

## L'OFFERTA PER GLI INSEGNANTI

- **PERCORSO MULTIDISCIPLINARE PER FAR LAVORARE GLI ALUNNI SULL'EDUCAZIONE ALIMENTARE**
- **MATERIALI E STRUMENTI GRATUITI PER SVOLGERE ATTIVITÀ IN CLASSE CON GLI ALUNNI**
- **METODOLOGIE DI INSEGNAMENTO INNOVATIVE, INTERATTIVE E COINVOLGENTI**
- **MATERIALI PER IL COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE**

**INFO E CONTATTI:** Creativ-0522873011 - [formazione@creativ.it](mailto:formazione@creativ.it)



IL PROGETTO CONTIENE LE INFORMAZIONI  
PER ATTUARE UN'EFFICACE ATTIVITÀ DI  
EDUCAZIONE ALIMENTARE IN CLASSE

# OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Far lavorare gli alunni sull'educazione alimentare, la conoscenza del cibo, le abitudini alimentari sane;
- Focalizzare l'attenzione degli alunni sulla conoscenza e l'utilizzo dei 5 sensi;
- Utilizzare il formaggio Parmigiano Reggiano per valorizzare in modo innovativo l'educazione alimentare e collegare le diverse discipline scolastiche;
- Coinvolgere le famiglie fornendo materiali e indicazioni sull'Educazione Alimentare;

# LE ATTIVITÀ PER GLI INSEGNANTI

Percorso di formazione in presenza e a distanza, accompagnati dai formatori di CREATIV e dagli esperti del Consorzio del Parmigiano Reggiano, per realizzare con la classe nel corso dell'anno:

- Attività ludiche
- Laboratori sensoriali
- Attività multidisciplinari
- Eventuale visita guidata ad un caseificio

# PLANNING ATTIVITÀ

FEBBRAIO 2014

- MEETING INIZIALE DI LANCIO PER INSEGNANTI

Giornata formativa intensiva di **presentazione** del progetto e del concorso ad esso collegato

FEBBRAIO 2014

- "L'alimentazione in gioco": attività ludica del progetto in classe

MARZO 2014

- Incontro in presenza per insegnanti per verificare l'avvio del progetto ed impostare attività laboratoriali per attivare i 5 sensi

MARZO 2014

- Alleniamo i 5 sensi: laboratori di attività sensoriali da svolgere in classe

MARZO/APRILE 2014

- Conoscenza della filiera del formaggio Parmigiano Reggiano in classe o in caseificio

- **Formazione sensoriale attraverso la degustazione dello stesso**

- Incontro di formazione a distanza per verifica esperienza, preparazione e progettazione attività didattiche sull'educazione alimentare

APRILE/MAGGIO 2014

- Conduzione in classe di attività multidisciplinari sull'Educazione Alimentare

FINE MAGGIO/PRIMI GIUGNO 2014

- Conclusione del progetto e raccolta materiali  
- Chiusura del concorso e premiazioni

