



# SONO COME MANGIO

Progetto di valorizzazione dell'Educazione Alimentare rivolto alle Scuole dell'Infanzia, alle Scuole Primarie e alle Scuole Secondarie di Primo grado  
a.s. 2014/2015

IL PROGETTO INTERAMENTE **GRATUITO** PREVEDE  
FORMAZIONE, COACHING, ATTIVITÀ, KIT DIDATTICI

*Un progetto, promosso dal Consorzio del Parmigiano Reggiano e da CREATIV, per fornire agli insegnanti strumenti e metodologie con cui svolgere in sezione attività di Educazione alimentare.  
Non semplicemente trasmissione di contenuti ma soprattutto promozione di azioni educative e formative.*

## L'OFFERTA PER GLI INSEGNANTI

- PERCORSO DIDATTICO PER FAR LAVORARE I BAMBINI SULL'EDUCAZIONE ALIMENTARE
- MATERIALI E STRUMENTI GRATUITI PER SVOLGERE ATTIVITÀ IN SEZIONE CON I BAMBINI
- METODOLOGIE DI INSEGNAMENTO INNOVATIVE, INTERATTIVE E COINVOLGENTI
- MATERIALI PER IL COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE

INFO E CONTATTI: Creativ-0522873011 -formazione@creativ.it



IL PROGETTO CONTIENE LE INFORMAZIONI  
PER ATTUARE UN'EFFICACE ATTIVITÀ DI  
EDUCAZIONE ALIMENTARE IN SEZIONE

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Far lavorare gli bambini sull'educazione alimentare, la conoscenza del cibo, le abitudini alimentari sane;
- Focalizzare l'attenzione dei bambini sulla conoscenza e l'utilizzo dei 5 sensi;
- Utilizzare il formaggio Parmigiano Reggiano per valorizzare in modo innovativo l'educazione alimentare e collegare i diversi campi di esperienza;
- Coinvolgere le famiglie fornendo materiali e indicazioni sull'Educazione Alimentare;

## LE ATTIVITÀ PER GLI INSEGNANTI

Percorso di formazione in presenza e a distanza, accompagnati dai formatori di CREATIV e dagli esperti del Consorzio del Parmigiano Reggiano, per realizzare con la sezione nel corso dell'anno:

- Attività ludiche
- Laboratori sensoriali
- Attività multidisciplinari
- Eventuale visita guidata ad un caseificio

## PLANNING ATTIVITÀ

### OTTOBRE-NOVEMBRE 2014

- MEETING INIZIALE DI LANCIO PER INSEGNANTI
- Giornata formativa intensiva di **presentazione** del progetto e del concorso ad esso collegato

### NOVEMBRE-DICEMBRE 2014

- "L'alimentazione in gioco": attività ludica del progetto in sezione

### GENNAIO 2015

- Incontro in presenza per insegnanti per verificare l'avvio del progetto ed impostare attività laboratoriali per attivare i 5 sensi

### GENNAIO-FEBBRAIO 2015

- Alleniamo i 5 sensi: laboratori di attività sensoriali da svolgere in sezione

### FEBBRAIO-APRILE 2015

- **Conoscenza della filiera del formaggio Parmigiano Reggiano con visita didattica al caseificio** (o eventuale attività alternativa in sezione)
- Formazione sensoriale attraverso la degustazione dello stesso
- Incontro di formazione a distanza per verifica esperienza, preparazione e progettazione attività didattiche sull'educazione alimentare

### APRILE-MAGGIO 2015

- Conduzione in sezione di attività didattiche sull'Educazione Alimentare

### FINE MAGGIO-PRIMI GIUGNO 2015

- Conclusione del progetto e raccolta materiali
- Chiusura del concorso e premiazioni

